

Angebot: Fun-Workshop mit Anna-Trix

Multi-Meeting Begegnung

Schon Immer haben Menschen versucht ihrem Lebenssinn, Ihrer Lebensfreude, ihren Gefühlen und Gedanken Ausdruck zu verleihen. Es tauchen die wichtigen Lebensfragen auf; was möchte ich wirklich vom Leben, fühle ich mich erfüllt, bin ich glücklich und zufrieden, kann ich etwas ändern.

Dieser Erlebnis-Workshop soll mithilfe die Persönlichen, inneren Energiequellen neu zu entdecken und Blockaden, Ängsten, Emotionen und Wünschen einen Ausdruck zu geben und neues entstehen zu lassen.

Dieser Workshop unterstützt zusätzlich die angeborene Fähigkeit des Einzelnen zu Selbstverwirklichung.

Im Mittelpunkt steht die Einstellung zu sich selbst und zu seinem Leben. Mit Musik, Farben und Bewegung bereichern wir in diesem Erlebnis-Workshop auf eine ganz natürliche Art unsere Gegenwart. So werden in einem geschützten und kreativen Raum das eigene Potential und Fähigkeiten wieder erweckt und in den Lebensfluss umgesetzt und integriert.

Durch Bewegung entsteht Lebensfreude Vitalität für unseren ganzen Körper. Bewegung bietet Möglichkeiten sich neu zu erleben, sich zu entfalten und zu neuem Denken und Fühlen zu gelangen und die eigene Kreativität zum Vorschein zu bringen. Eingefahrene Denk- Bewegungsmuster und Gefühlsstrukturen werden sich auflösen und eine neue erweiterte Wahrnehmung und Ausdrucksmöglichkeit kann entstehen.

Anna-Trix ist seit über 20 Jahren freischaffende Künstlerin, mit Ihren von Ihr gestalteten Workshops fand Sie in Brasilien und Afrika erfolgreiche Resonanz.

Nun wird Sie hier in Europa Ihre Erfahrungen weitergeben an Menschen die sich mit der Natur verbunden fühlen und die etwas Neues in Ihr Leben bringen möchten und das Selbst auf eine neue Art erfahren möchten.

info@anna-trix.ch
www.anna-trix.ch